

マナミさんとケンジさんの歯界探検

「歯医者の本音が聞きたい」

みんなの歯科ネットワーク TEAM T.S.T.

第一回 「保険じゃだめなの？」

保険と保険外、材質が違うだけ？ 保険では長持ちしない？



マナミさん このあいだ歯がうずいてね。。夜遅かったんだけど、歯医者さんに電話したら診てくれたんだよ。それで歯医者さんに行ったら、根の先が化膿していると言われて、治療してもらったんだよ。痛みが取れて、本当に感謝したわ。

ケンジさん それは大変だったね。でも、夜遅くによく診てもらえたね。

マナミさん 優しい先生だったよ。恐縮しながらだったんだけど、『気にしなくてもいいよ』って言ってくれて、ああ、良い歯医者でよかったと、ほんと思ったわ。歯の痛みはたまらないからね。

ケンジさん ほんと、よかったね。



マナミさん でもね、少し気になったことがあって・・・

ケンジさん どうしたんだい？

マナミさん それがね、治療の前にレントゲンを見ながら『これ、手抜き治療だな。』ってつぶやいていたのよ。『アンダーこんじゅうだなっ』って良く分からないこと言ってたけど。それでね、2回ほど根の治療をしてから『あとはどうされますか？』って聞かれて、何のことかと思ったら、あと、どんなものをおかぶせるかということみたいで、『保険のきくものでお願いします』って言ったら、なんかいやな顔されて。『保険じゃ、まともなものはありませんよ』っていわれたんだよ。そりゃそうかもしれないけど、何万もするそうで、今は子供の教育費もたいぶかかるし、それはちょっとね・・・

ケンジさん でも、保険のかぶせ物は長持ちしないみたいだよ。僕は歯にはお金掛けているよ。だって歯って大事だよ。全身の健康とも関係するって良い言われているよ。

マナミさん それは分かるけど、

ケンジさん 実はね、僕の弟の知り合いに歯医者さんがいるんだよ。二人。僕はそのうちの一人にかかっているんだけど、結構親しくて、本音が聞けると思うから、一度話をきいてみない？本音のところを。

マナミさん へえ、そうなんだ

ケンジさん でも、その知り合いの二人の歯医者さん、なんだか考え方が全く違うようで、よく意見のぶつかり合いをしているみたいなんだ。どちらも真剣な表情で、でも仲が良いもんだから、おたがいの意見もよくわかるっていったよ。

マナミさん 一度、詳しく聞いてみたいわ。本当のところ知りたいわ。

ケンジさん そうだね、一度話をする機会を設けてみるね。



・・・後日、4人が集まって、歯の治療について話がされました。

ユウコ先生 さて、今日は歯科の治療と保険についての話を、ざっくりと本音を話し合おうということみたいですけれど。

マナミさん 宜しくお願いします。私達、患者にとっては、わからないこと、知らないことが多すぎるのかなと思っています。今日は、歯医者さんの本音を含めて、日本の歯科医療はどうなっているのかを教えてくださいと思っています。

ユウコ先生 なんでもかんでも保険ではできないけど、たいいていのことなら保険でもできますよ。

スグル先生 いや、そんなことはないのですよ。歯科の保険は「必要最小限の医療」なん

ですよ。つまり健康を回復するための最低限レベルなんです。そのレベルとは前世紀のレベルでしかないよ。その証拠に何十年も新しい技術が導入されてないじゃないか。

ユウコ先生 それでも、世界的に見て、日本は最も保険で治すことのできる範囲が広い国ですよ。入れ歯が保険で給付される国はそうはないんです。ただ、材料や審美性を加味すると、それより優れた保険外の方法、治療法が多数存在するのは確かですね。

マナミさん やっぱり、保険じゃだめなのかな。

ユウコ先生 材料に制限はあるけど、歯科医がしっかり治せば、すぐにだめになることはないのよ。補綴物維持管理で2年間は無料でやりなおせるしね。歯医者によってこ



の国民皆保険の捕らえ方が違うから、治療に対する考え方も違ってくるのが現実かもしれませんね。保険だから、これではやっていけないと感じる歯医者もいれば、苦しいけど何とか保険でよい治療をと頑張っている歯医者もいるでしょう。

スグル先生 補綴物維持管理をいうと話がややこしくなるな。保険じゃ技工士さんだって困っているんだよ。この前、知り合いの技工士さんが、「保険のかぶせものの場合、技工士は一個を多くの場合2000円以内でつくります。これは大量生産をしなければとても無理な値段設定であり、適合精度や噛み合いの微妙な調整は不可能です。一方自費でかぶせものをする場合は技工士さんも十分な技工料金をもらえるので、精度は極めて高くなります。」って言っていたよ。

ユウコ先生 そうかもしれないけど、コストパフォーマンスを考えれば保険のものも、そうは悪くはないと思うわよ。保険と自費では患者さんの負担が十倍以上ちがうけど、実際にはそんなに違うものでもないでしょ。

スグル先生 それは、わずかな精度の差、噛み合いの調整の差が、長期予後に大きく影響することに、保険診療になれなかった歯科医師自身が気づいていないだけだろ。患者がわからないのをいいことに値段だけ高くしている歯科医師もいるのかもしれないけどね。

マナミさん ますます、わからなくなってきたわ。専門用語も出てきて、素人には理解できません。さっき言っていた補綴物維持管理ってなんですか。

ユウコ先生 簡単に言えば「2年間保障」のことで、2年以内に治療をしたところが欠けたり、二次的にむし歯になってしまったり、かぶせた歯が取れてしまったりした場合には、これらの治療は全て無料で出来るというものですよ。

ケンジさん 無料はいいことだけど、なぜ、2年なのかな。短くないですか。保険外で作ればもっと長くもちますよね。

ユウコ先生 2年しかもたないということではありませんよ。歯がだめになってしまうのは歯科医のせいばかりではなくて、患者さんの手入れも大事なことから、『無料』は2年間だけとしているのかな。

スグル先生 そもそも2年には根拠がないし、もう一度やりなおせるならいいかもしれないけど、抜歯になってしまうと、その後、ブリッジもできないじゃないか。ちょっとでも可能性のある歯は抜かずに治療してきた歯科医も、2年もたないかもしれない歯は抜いてしまうよ。こうして残せるだろう多くの歯が抜かれるという批判もあるよ。

ユウコ先生 それは、自費でも同じじゃないの？

スグル先生 うーん。



ユウコ先生 本当は、何年もつとか言っていること自体が変なのよ。歯だって体の一部なのだから、物みたいに扱うことが間違っていると思うわ。

ケンジさん 僕は長持ちすると思って、自費の治療を受けて高いお金を払っているのだけど、間違った選択をしてしまっているのかな。

スグル先生 そうではないよ。材料だけではなく、技術的にも値段なりのことをしているから、いいものを入れるということが間違っていると言っているわけではないよ。

ユウコ先生 じゃあ、保険の時は手を抜いているのかしら。保険じゃ赤字といつも言っているけど、保険の患者さんの赤字分を自費の患者さんの払ってくれるもので穴埋めしているようにもみえるけど。

スグル先生 辛らつだなあ。そりゃあ、全部保険で経営が成り立つならいいけど、無理なんだからしょうがないじゃないか。

マナミさん でも、歯医者さんて、儲かるんでしょ。

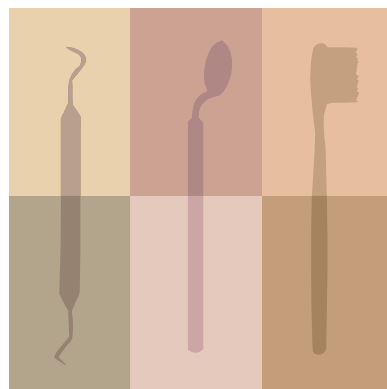
ユウコ・スグル先生 「儲かりません！」

ケンジさん そういえば、この前、TVでネットカフェ難民の歯医者さんを紹介していたし、ワーキングプアなんて言われ出してますよね。それでも、僕の払った分が他人の分の穴埋めというのは納得がいかないな。

ユウコ先生 説明すると長くなってしまふけど、保険が低報酬なのは確かなんですよ。低すぎる保険の診療報酬と高すぎる自費の治療。どちらも適正な報酬とはいえないかもしれませんね。

スグル先生 自費の金額が適正と主張する歯科医がいるかもしれないけど、患者さんからみるとわかりにくい制度だね。歯科医でさえ違う説明をするのだから。

マナミさん 私はいったいどうすればいいの？



歯界の闇は深いようです。

つづく



2008/05/15

みんなの歯科ネットワーク

TEAM T. S. T.